



<第98号>2019年3月25日
 [発行：反町地域ケアプラザ]
 横浜市神奈川区反町1-11-2
 電話 321-8004
 FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

リトモバンビ



親子で身体を動かすリトミックの要素を取り入れた親子講座です♪
 お子さんとコミュニケーションを取りながら、一緒に楽しみませんか？

- ◆日 時：4月26日、5月24日、6月21日、28日（全4回）
 いずれも金曜日 10：30～11：30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールA
- ◆対 象：おおむね2歳から4歳までのお子さんとその保護者12組
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：4月12日（金）10：00～12：00電話での受付
 ※当日中に抽選を行い、当選者のみに電話連絡をいたします。

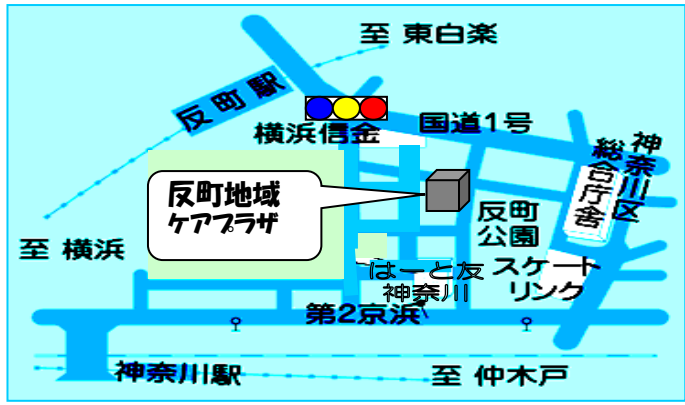
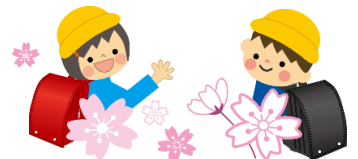


季節の三豆知識～早生まれはなぜ4月1日まで？～


「早生まれ」とは、1月1日～4月1日に生まれたこと、またその人のこと。
 なぜ4月1日まで早生まれか、学校ではなぜ3月31日生まれまでの人たちと同じ学年になるのか、ご存知ですか？

これには、日本の法律（民法、学校教育法）が関係しています。法律では、人が歳をとるタイミングは、誕生日の前日の【深夜12時】小学校に通い始めるのは、満6歳に達した翌日以降の4月1日と決まっています。

つまり、【4月1日生まれ】の人は、【3月31日の深夜】に6歳になり、次の日の4月1日（誕生日）から学校に通い始めるので、3月31日生まれまでの人たちと同じ学年になるのです！！頭の体操になりますね！！



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
 日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始

 ※駐輪・駐車場はありません。

| | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 班回覧 | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

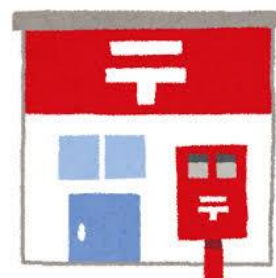
出張相談会をご利用ください

地域包括支援センター職員が、ご相談をお受けしています
介護保険のこと、困りごとなど、気軽にお声がけください

4月15日(月) *予約不要

9:30~10:30 場所:横浜ポートサイド内郵便局
(神奈川県栄町6-1)

11:00~12:00 場所:神奈川宮前郵便局
(神奈川県青木町4-7)



フワフワ会(認知症予防サークル)

認知症予防講座は、自主的に認知症予防に取り組むグループです。

自主的に参加者の皆さんと考えながら行います。

認知症予防に興味がある方、お気軽にご参加ください。

- 日 時：4月～3月の第1水曜日
※5月・8月・1月はお休み
10:00～11:30
- 場 所：反町地域ケアプラザ
- 参加費：無料（イベント時は実費）
- 対 象：概ね65歳以上
- 申込み：電話または窓口にて申込み

■2019年度 年間予定

いつでもご参加ください♪

4月3日・6月5日・7月3日
9月4日・10月2日・11月6日
12月4日・2月5日・3月4日

※いずれも水曜日です



報告

会場利用団体交流会

3月9日（土）に活動している団体のみなさまと「会場利用団体交流会」を行い、38団体45名の方にご参加いただきました。

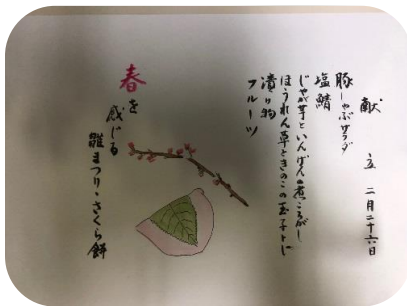
会場利用の説明、「配食サービスグループ オリーブの会」の活動紹介、グループ交流を行いました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！！

オリーブの会 活動紹介



ボランティアとして反町地域ケアプラザで20年以上活動を続けて来られた「オリーブの会」について、ご紹介いたします。

活動は、65歳以上の一人暮らしの方、高齢者のみの世帯、食事作りが困難な方など、反町地域ケアプラザ周辺にお住いの方を対象としています。ただお弁当を作ってお配りするのではなく、前回と変わったところはないか、様子がおかしいところはないかなど「見守り」も兼ねています。作って間もなく、配達に行くので、ほぼ出来立ての温かいお弁当を食べていただいています。



オリーブの会が作るお弁当は、栄養や彩りがよく考えられ、作る方の真心と、配達される方たちの寄り添う温かい気持ちが入っています。そんなオリーブの会ですが、3月26日をもって活動を終了されます。長い間、本当にありがとうございました！！

グループ交流の様子

グループ交流では8グループにわかれて、お題の書かれたカードを引いてもらい、そのお題についてグループのみなさまとお話しをするという企画をしました。みなさま談笑されながら、楽しんで交流を取られていました。



反町地域ケアプラザ予定表

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----------------|----------------------------|------------------------|----------------|---|-----------|
| | 1 反町体操教室 | 2 布おもちゃグループ 青木なかよし会 | 3 道草の会 フラワー会 | 4 木曜いこいの広場 | 5 | 6 |
| 7 | 8 Man!クッキング | 9 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室 | 10 道草の会 ご近所お茶のみ会 | 11 木曜いこいの広場 | 12 反町生き粋シニアの会 アローズシニアの会 | 13 |
| 14 | 15 反町体操教室 | 16 布おもちゃグループ | 17 たんぽぽ会 | 18 木曜いこいの広場 | 19 | 20 悠々亭 |
| 21 | 22 反町体操教室 | 23 布おもちゃグループ | 24 道草の会 ご近所お茶のみ会 | 25 木曜いこいの広場 | 26 リトモバンビ 反町生き粋シニアの会 アローズシニアの会 | 27 |
| 28 休館日 | 29 | 30 布おもちゃグループ | | | | |

| 活動団体名 | 内容 | 対象 | 参加費等 |
|------------|-------------------|---------------|------|
| 反町体操教室 | 転倒・骨折予防の健康体操 | 高齢者（要お問合せ） | あり |
| 布おもちゃグループ | 布おもちゃの制作・貸出・管理 | 貸出はどなたでも | 無料 |
| 青木なかよし会 | 歌やゲーム、演奏会など | 主に青木第一地区在住の方 | あり |
| 道草の会 | ミニデイサービス | 主に認知症高齢者 | あり |
| 木曜いこいの広場 | ミニデイサービス | 高齢者全般 | あり |
| Man!クッキング | 男性限定のお料理・試食 | 区内在住の男性 | あり |
| ご近所お茶のみ会 | ミニデイサービス | 高齢者全般 | あり |
| 反町生き粋シニアの会 | 音楽に合わせた健康体操 | ケアプラザ周辺にお住いの方 | あり |
| アローズシニアの会 | 健康吹き矢 | ケアプラザ周辺にお住いの方 | あり |
| 悠々亭 | お茶席 | 茶の湯に興味のある方 | あり |
| 青木リハビリ教室 | 中途障害者対象で運動・音楽・レク等 | 中途障害者の方 | あり |
| たんぽぽ会 | 会食会 | 区内在住の高齢者 | あり |
| リトモバンビ | 親子のリトミック講座 | 未就学児と保護者 | 無料 |
| フラワー会 | 認知症予防サークル | 65歳以上の高齢者 | 無料 |

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004