

# たまたて箱

<第100号>令和元年5月25日  
〔発行：反町地域ケアプラザ〕  
横浜市神奈川区反町1-11-2  
電話 321-8004  
FAX 321-8077  
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

祝

## たまたて箱100号記念

日頃より、ケアプラザ事業へのご理解・ご協力ありがとうございます。  
皆様のおかげをもちまして、広報紙「たまたて箱」が100号を迎えました。  
今後もケアプラザの事業や、地域のみなさまの耳より情報など、たくさん  
の記事をお届けしていきたいと思います。今後もぜひお手にとってお読  
みください。よろしくお願いたします！！

## 職員一同、よろしくお願いたします！

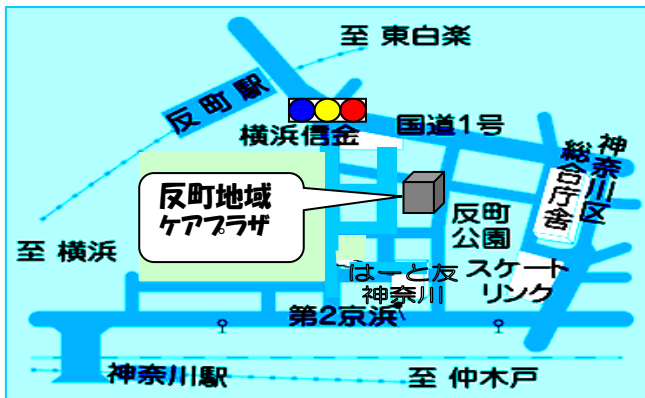


### 新職員のご紹介



通所介護 生活相談員  
青木 弘枝

※写真に写っていない職員もおります！お気軽にお声掛けください☆

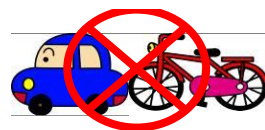


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場は  
ありません。

# 出張相談会をご利用ください!

介護保険のこと、困りごとなど、  
気軽にお声がけください



6月14日(金)

9:30~10:30 場所:横浜ポートサイド内郵便局  
(神奈川県栄町6-1)

11:00~12:00 場所:神奈川宮前郵便局  
(神奈川県青木町4-7)



## 介護者のつどい



介護中の方や、  
介護に関心のある方も  
ご参加いただけます!

### 茶話会



一緒にお茶を飲みながら  
おしゃべりしませんか?

- 日時: 6月22日(土)  
13:30~15:00
- 場所: 反町地域ケアプラザ  
2階 多目的ホールB
- 参加費: 無料
- 申込み: 不要



## フラワー会(認知症予防サークル)



スクエアステップ

- 日時: 6月5日(水) 10:00~11:30
- 場所: 反町地域ケアプラザ  
2階 多目的ホールB
- 参加費: 無料
- 対象: 概ね65歳以上 定員: 20名
- 申込み: 電話または窓口にて申込み

6月は【スクエアステップ】です!  
身体を動かしながら頭の体操を  
しませんか?  
認知症予防に興味がある方、お気軽に  
ご参加ください♪

# たんたんキッズ



## 「親子のフリースペース」

子育て中のボランティアさんからできたグループです。手遊びをしたり布おもちゃを使って遊んだりできる、親子のフリースペースです。

はらぺこあおむしの絵本は大好評♪お気軽にご参加ください♪  
ボランティアさんも募集中です♪

- ◆日 時：毎月第1月曜日 10：00～11：30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールA B
- ◆内 容：親子あそび・季節の歌・はらぺこあおむし など
- ◆対 象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料 ※事前申込み不要



# Man!クッキング♪



男性限定♪楽しくお料理・試食をしませんか♪  
仲間作りや地域活動への参加を目的に、参加者同士の交流も大切にしています。  
お料理が得意な方も、苦手な方も、是非お気軽にご参加ください♪

- ◆日 時：6月10日（月）9：30～13：00
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールB・調理室
- ◆持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ等）、台拭き
- ◆参加費：1回500円前後（食材費を当分して精算します）
- ◆対 象：区内在住の男性の方
- ◆申込み：電話または窓口にて申込み



# 歌声サロン



- ◆日 時：6月18日（火）13：30～14：30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階 多目的ホールA B
- ◆内 容：懐かしい歌や童謡を歌います。  
どなたでもご参加いただけます。
- ◆定 員：先着50名まで
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：不要



6月

## 反町地域ケアプラザ予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 たんたんキッズ 反町体操教室	4 布おもちゃグループ 青木なかよし会	5 道草の会 フラワー会 司法書士無料相談会	6 木曜いこいの広場	7	8 福祉まつり
9	10 Man!クッキング	11 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	12 道草の会 ご近所お茶のみ会	13 木曜いこいの広場	14 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	15 悠々亭
16	17 反町体操教室	18 布おもちゃグループ 歌声サロン	19 たんぽぽ会	20 木曜いこいの広場	21 リトモバンビ	22 介護者のつどい
23	24 反町体操教室	25 布おもちゃグループ	26 道草の会 ご近所お茶のみ会	27 木曜いこいの広場	28 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	29
30 休館日						

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり
リトモバンビ	親子のリトミック講座	未就学児と保護者	無料
フラワー会	認知症予防サークル	65歳以上の方	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4