

反町地域ケアプラザ予定表

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 木曜日 木曜いきいの広場	2	3
4	5 たんたんキッズ 反町体操教室	6 布おもちゃグループ 青木なかよし会	7 道草の会	8	9 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	10
11	12	13 布おもちゃグループ	14 ご近所お茶のみ会	15	16	17
18	19 反町体操教室	20 布おもちゃグループ	21	22 木曜いきいの広場	23 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	24
25 休館日	26 反町体操教室	27 布おもちゃグループ	28 道草の会 ご近所お茶のみ会	29 かなプラ共催タイム	30 かなプラ子育て 応援タイム	31

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いきいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり
かなプラ子育て応援タイム	かなーちえとの共催講座	未就学児とその保護者	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたま箱

＜第102号＞令和元年7月25日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/

かなプラ共催タイム

＜かなーちえ&反町地域ケアプラザ共催＞

「保育・教育コンシェルジュと話そう 保育のお話 基本のキ」+α

あなたの“知りたい”をしっかりとつなげる！子育て支援拠点かなーちえとケアプラザが手をつないで、「保育・教育コンシェルジュ説明会」を開催します！子どもを遊ばせながら、みんなで聴いて、みんなで学びましょう♪

- ◆日時：8月29日（木）10：30～11：30
- ◆場所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆内容：基本のお話・就業証明書の書き方など
- ◆対象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料 ※事前申込み不要



かなプラ子育て応援タイム

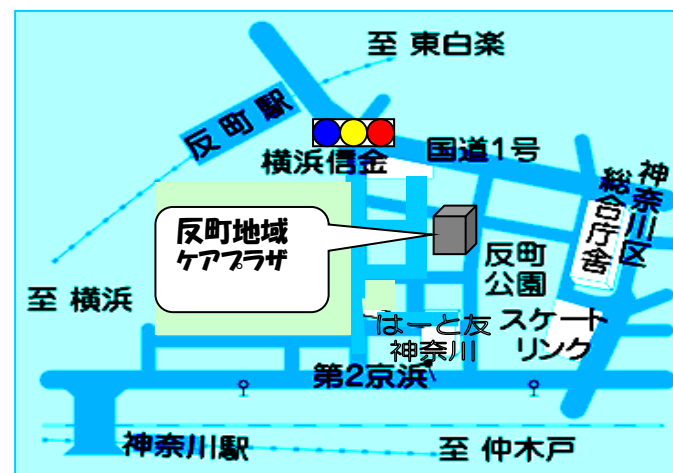
＜かなーちえ&反町地域ケアプラザ共催＞

「親子うんどう遊び」～歩くの上手！幼児編～

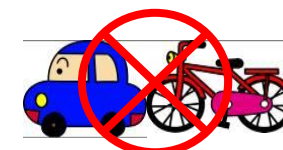
遊びながら、親子で体力アップ♪リフレッシュ♪
子どもの遊びと発達のお話も聴くことができます♪

- ◆日時：8月30日（金）10：00～11：30
- ◆場所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆内容：気軽にできる体操遊び
- ◆対象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料 ※事前申込み不要

動きやすい服装、
フェイスタオルを
お持ちになって
来て下さいね☆



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

出張相談会をご利用ください

介護保険のこと、困りごとなど、
気軽にお声がけください



8月15日(木)

9:30~10:30 場所:横浜ポートサイド内郵便局
(神奈川県栄町6-1)

11:00~12:00 場所:神奈川宮前郵便局
(神奈川県青木町4-7)

ライフデザインノート活用講座 ~遺言・相続について~

これからの暮らしを考えるきっかけ作りとして、神奈川県版エンディングノート「ライフデザインノート」が出来上がりました。ノート作成に役立つ講座として開催します。是非ご参加ください!

日時: 9月12日(木) 10:00~11:30
場所: 反町地域ケアプラザ2階 ABホール
講師: 港南アール法律事務所
弁護士 高柳良作氏
定員: 30名程度(事前申し込み必要)
参加費: 無料
申込み: 8月12日より、電話か来所にて受付
ライフデザインノートをご持参ください。
お持ちでない方は当日お渡します。



リトモバンビ

親子で身体を動かすリトミックの要素を取り入れた親子講座です♪
お子さんとコミュニケーションを取りながら、一緒に楽しみませんか?

- ◆日時: 8月23日、9月27日、10月18日、11月22日(全4回)
いずれも金曜日 10:30~11:30
- ◆場所: 反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールA
- ◆対象: おおむね2歳から4歳までのお子さんとその保護者12組
- ◆参加費: 無料
- ◆申込み: 8月9日(金) 10:00~12:00電話での受付
※当日中に抽選を行い、当選者のみに電話連絡をいたします。



★報告★【福祉教育】 幸ヶ谷小学校 6年生

- 1 高齢者について
- 2 デイサービス交流および
車いす体験について

社会科の授業の一環として、2日間に渡って生徒さんと左記の内容について学習しました。ケアプラザに来てくれた時の生徒さんの様子と、デイサービスの様子をご紹介いたします。

車いすを押している人の気持ちと、乗っている人の気持ちがよくわかるね!

「今一番うれしいことって何ですか?」

『いまみんなとこうやってお話しできることだね。私が知っている折り方教えてあげるね』



車いす体験

「車いすの人って、お風呂はどうやって入るんだろうね?」「エレベーター怖いね!」



ソーラン節披露



『まあ!みんなカッコ良いわね!懐かしいわ!』

「喜んでくれてうれしい!もっと交流したいな!」

全員で合唱



『感動して涙が出ちゃうよ。来てくれてありがとう』

折り紙で交流



「感動してくれる人がいて、そんな姿に感動した」

ケアプラザより

ひ孫の年齢に近い小学生が来てくれて、ご利用者様はとも喜ばれていました。紙飛行機を折った生徒さんが【いつまでも元気でいてください】とメッセージを書いてお渡ししていました。そんな姿を見ていて、私たち職員も暖かい気持ちになりました。幸ヶ谷小のみなさん、デイサービスのみなさま、ありがとうございました!